

SELF-HARM BY POISONING



Educate. Prevent. Respond.

**Intentional poisoning
may involve:**

- Taking someone else's medicine
- Taking too much medicine
- Drinking a lot of alcohol in a short period
- Taking random medicine
- Combining medicine & alcohol
- Taking street drugs

Take Action

- **ASK** if someone is trying to hurt themselves.
- **SECURE** medicine & alcohol in the home.
- **NEVER** let someone "sleep it off."
- **CALL** poison control for any suspected poisoning, or questions about toxicity.

For Fast, Free, Confidential Help

Poison Help line 1-800-222-1222
Suicide & Crisis Lifeline 988

Sponsored by Florida's Poison Control Centers and the State of Florida, Department of Health.



AUTOLESIÓN POR ENVENENAMIENTO



Educar. Prevenir. Responder.

Un envenenamiento intencional puede implicar:

- Tomar la medicina de otra persona
- Tomar demasiados medicamentos
- Beber mucho alcohol en un período corto
- Tomar medicinas al azar
- Combinar medicina y alcohol
- Usar drogas callejeras

Actúe

- **PREGUNTE** si alguien está tratando de lastimarse a sí mismo.
- **ASEGURE** la medicina y el alcohol en su hogar.
- **NUNCA** deje que alguien "duerma la mona".
- **LLAME** al centro de envenenamiento por cualquier sospecha o preguntas.

Para ayuda rápida, gratis y confidencial

Línea de auxilio por envenenamiento 1-800-222-1222

Línea de Prevención del Suicidio y Crisis 988

Auspiciado por los Centros de Control de Envenenamientos de la Florida y el Departamento de Salud de la Florida.

