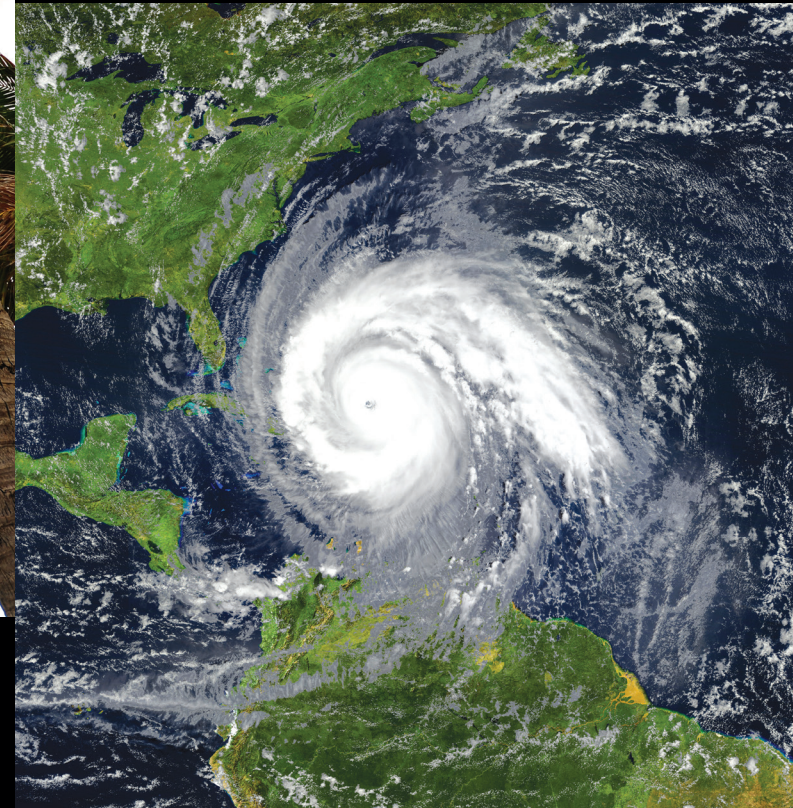


## Cómo el Centro de Control de Envenenamiento puede ayudar:




- Línea directa rápida y gratuita, las 24 horas del día al 1-800-222-1222 (VTTY)
- Hable con médicos, enfermeras y farmacéuticos de inmediato para cualquier tipo de envenenamiento o error con medicación – ¡incluso en caso de emergencia!
- Pida materiales gratuitos de prevención de envenenamiento para compartir con familiares y amigos. Visite [FloridaPoisonControl.org](http://FloridaPoisonControl.org) o llame 1-800-222-1222 para ordenar.



## Prevención de Envenenamientos Después de un Huracán



Línea directa rápida y gratuita, las 24 horas del día al 1-800-222-1222 (VTTY)

-  [FloridaPoisonControl.org](http://FloridaPoisonControl.org)
-  [Florida's Poison Control Centers](https://www.facebook.com/FloridaPoisonControlCenters)
-  [@FloridaPoison](https://twitter.com/FloridaPoison)

Patrocinado por los Centros de Control de Envenenamientos de Florida y el Departamento de Salud del Estado de Florida

Línea directa,  
rápida y gratuita,  
las 24 horas del día





# PREVENCIÓN DE ENVENENAMIENTOS DESPUÉS DE UN HURACAN

Para emergencias por  
envenenamientos o preguntas,  
llame al 1-800-222-1222

Después de un desastre natural, los Centros de Control de Envenenamiento ven un aumento en intoxicaciones. Este folleto contiene los envenenamientos más comunes después de un huracán y ofrece consejos sobre cómo mantener segura a su familia.

## Envenenamiento por Monóxido de Carbono



El monóxido de carbono (CO) es un gas no irritante, sin color y sin olor, en el escape/humo de:

- Generadores portátiles de gasolina
- Vehículos
- Parrillas (carbón, leña o gas)
- Equipos para el césped (sopladores de hojas de gasolina)
- Herramientas (compresores y sierras)

### Los síntomas pueden incluir:

- Fatiga, debilidad
- Dolor de cabeza
- Náuseas y/o vómitos
- Mareos
- Confusión o comportamiento extraño
- Pérdida de consciencia

Si sospecha envenenamiento por monóxido de carbono, busque aire fresco inmediatamente y llame al 1-800-222-1222. Los envenenamientos graves por CO pueden requerir atención médica de emergencia.

## Seguridad con Generadores



NUNCA use un generador dentro de su hogar, garaje o cochera.

Coloque el generador afuera al menos 20 + pies de distancia de ventanas, puertas y rejillas de entrada del aire acondicionado.

Instale un detector de monóxido de carbono de baterías cerca de áreas para dormir en cada piso de su hogar.

## Errores con Medicación



### Antes de una tormenta:

- Tenga un plan para mantener frescos los medicamentos refrigerados en caso de un corte de energía.
- Mantenga una lista de medicamentos, suplementos, vitaminas e información sobre seguros de salud en bolsas o recipientes resistentes al agua.

### Durante una pérdida de electricidad:

- Use una linterna para asegurarse de que esta tomando el medicamento correcto (dosis, horario, método).
- Asegure los medicamentos en envases a prueba de niños para evitar el acceso a niños o mascotas, incluso si se encuentran en una “bolsa para llevar” o en un kit de viaje.
- Llame al 1-800-222-1222 si comete un error de medicación, a cualquier hora, las 24 horas al día, los 7 días de la semana, para obtener ayuda inmediata.

## Seguridad con Alimentos y Agua



Mantenga las puertas del refrigerador y del congelador cerradas para mantener las temperaturas frías el mayor tiempo posible.

En un corte de energía, los alimentos generalmente se mantendrán seguros:

- En una nevera fría – 4 horas
- En un congelador medio lleno: 24 horas
- En un congelador lleno: 48 horas
- En caso de duda, ¡bótelo!

No almacene agua en garrafas de productos químicos recipientes utilizados para productos no comestibles.

## Químicos y Productos de Limpieza



Use guantes cuando limpie con productos químicos. Siga todas las instrucciones de dilución.

No mezcle productos químicos.

Abra las ventanas y puertas para proporcionar un buen flujo de aire al limpiar.

## Mordeduras y Picaduras



Tenga mucho cuidado al mover escombros. Puede encontrar serpientes, insectos o arañas en casas, patios y piscinas después de una tormenta.

Use ropa protectora cuando limpie escombros: guantes, pantalones largos y zapatos cerrados.

Para cualquier mordedura o picadura, llame al 1-800-222-1222 para obtener ayuda.

